

# **XIX Campeonato Sudamericano de Atletismo Máster de Pista y Campo**



**Santiago - CHILE**

**06 - 12 de noviembre del 2017**



Versión: 19.06.2017



**PATROCINAN:** World Masters Athletics  
Asociación Sudamericana de Atletas Master  
Federación de Atletismo Master de Chile  
Ministerio del Deporte  
Instituto Nacional del Deporte  
Intendencia Región Metropolitana  
Municipalidad de Ñuñoa  
Municipalidad de Las Condes  
Club Deportivo Universidad Católica



**ORGANIZA:** Federación de Atletismo Master de Chile. FEMACHI

**LUGAR:** Pista Atlética Estadio Nacional Julio Martínez Prádanos  
Pista Atlética Mario Recordón  
Pista Atlética San Carlos de Apoquindo



Versión: 19.06.2017



## INDICE

<b>Bienvenida Ministro del Deporte</b>	<b>3</b>
<b>Bienvenida Presidente ASUDAMA</b>	<b>4</b>
<b>Bienvenida COL</b>	<b>5</b>
<b>Participantes</b>	<b>6</b>
<b>Sistema de Inscripciones</b>	<b>6</b>
<b>Valores</b>	<b>6</b>
<b>Fiesta de Clausura</b>	<b>7</b>
<b>Centro Técnico de Informaciones</b>	<b>7</b>
<b>Uniformes</b>	<b>8</b>
<b>Disposiciones generales</b>	<b>8</b>
<b>Pruebas</b>	<b>8</b>
<b>Saltos y lanzamientos</b>	<b>8</b>
<b>Resultados</b>	<b>9</b>
<b>Informaciones</b>	<b>9</b>
<b>Control de pruebas</b>	<b>9</b>
<b>Cámara de Llamado</b>	<b>9</b>
<b>Premiación</b>	<b>9</b>
<b>Reclamos</b>	<b>10</b>
<b>Reunión técnica</b>	<b>10</b>
<b>Descripción de la pista atlética</b>	<b>10</b>
<b>Programa Horario por día</b>	<b>13</b>
<b>Control Antidopaje</b>	<b>14</b>
<b>Descargo de responsabilidades</b>	<b>14</b>
<b>Derechos y responsabilidades de un atleta master para un deporte limpio y fair play.</b>	<b>14</b>
<b>Descripción general de la Región Metropolitana y Santiago</b>	<b>16</b>
<b>Lugares Turísticos</b>	<b>17</b>
<b>Hoteles</b>	<b>17</b>
<b>ANEXO. REGLAS DE COMPETENCIA WMA 2013 - 2016</b>	<b>19</b>

## MENSAJE MINISTRO DEL DEPORTE. **Ejemplos de vida**



El deporte no conoce de límites, y menos de restricciones para realizarlo. Muy por el contrario. De hecho, si existe una virtud que se le reconoce transversalmente a esta actividad, independiente de su disciplina, es la importancia que adquiere en el transcurso de toda nuestra vida.

Son tantos los beneficios, científicamente comprobados, de la actividad física, que ya no existe sociedad moderna que no impulse el deporte como uno de los ejes importantes en la obtención de una mejor calidad de vida.

Por la razón anterior, miramos con orgullo la realización del XIX Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pista y Campo, a llevarse a cabo en noviembre de este año, pues uno de los pilares de nuestro bienestar es, precisamente, la actividad física. Debemos aprovechar esta instancia, en la que además de compartir los ideales del deporte, podemos también mostrar nuestra capacidad para organizar de gran manera eventos deportivos nacionales e internacionales.

Atletas de todo el continente nos demostrarán que, la mayoría de las veces, los impedimentos no son más que obstáculos que enfrentar. Las ganas, la fuerza, la concentración, el trabajo y la actitud son componentes esenciales de esa fórmula mágica, que casi siempre permite alcanzar nuestros anhelos.

Los master, son deportistas con una férrea voluntad para perseverar en la senda del deporte. Son un claro ejemplo para las generaciones más jóvenes. Un modelo a seguir. Un norte que debe servir como estructura troncal de vida y esfuerzo. Ustedes, quizás sin saberlo, son una verdadera huella que marca una ruta de manera activa y saludable. Ustedes se encargan de patentar que nada es imposible.

Queridos y destacados atletas, con estas humildes palabras les doy la más cordial de las bienvenidas a nuestra ciudad, que además de albergar la amabilidad de su gente y hermosos lugares y postales, cuenta con dependencias deportivas de primer nivel.

Ahora ustedes demostrarán los resultados de una constante en el tiempo.

Mi respeto y admiración a todas y todos ustedes.

iMucho éxito!

**PABLO SQUELLA SERRANO**  
**MINISTRO DEL DEPORTE**



Versión: 19.06.2017



## **MENSAJE PRESIDENTE ASUDAMA**

### **LA MAYOR FIESTA SUDAMERICANA DEL 2017**

La MAYOR FIESTA SUDAMERICANA será en el mes de noviembre de este año en Santiago de Chile.

El atletismo Máster de Sudamérica sigue creciendo en cantidad de atletas, y el listado de Récords Sudamericanos no para de moverse !!

Santiago está preparada para recibir a 2.000 atletas sudamericanos Máster y una centena de otras regiones en sus tres estadios atléticos principales; el estadio Nacional, el estadio Mario Recordón y el estadio del Club Deportivo Universidad Católica, y en los circuitos de calle.

El fuerte espíritu de competición se amalgama con el lado social en los cuales, luego de realizar el máximo esfuerzo y haber mejorado el registro anterior, la alegría se completa compartiéndolo con todos los amigos !!!

Sigamos mostrando al mundo que el atletismo no termina a los 30 años, sino que... allí comienza !!

Nos vemos en Santiago !!



Richard Amigo  
Presidente ASUDAMA



Versión: 19.06.2017



## **BIENVENIDA COL**

Estimados atletas y directivos de la Asociación Sudamericana de atletas master (ASUDAMA), para nuestro comité organizador es motivo de orgullo y satisfacción poder realizar el XIX campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pista y Campo, contamos con el patrocinio del Ministerio del Deporte, el Instituto Nacional del Deporte, el gobierno local y regional para asegurar su éxito.

Pondremos a vuestra disposición bellos recintos para practicar el atletismo, enmarcado por una hermosa ciudad. Santiago, capital nacional, equidistante de la cordillera y del mar, en medio del valle central de nuestro país.

Los recintos deportivos se encuentran a pasos de la locomoción pública, cuentan con una completa infraestructura e implementación y desde ya nos encontramos preparados para ofrecerles un campeonato de nivel mundial

Esperamos verlos a todos en Santiago entre el 06 al 12 de Noviembre de 2017

Les saludan fraternalmente



**Luis Candía Jara**  
COL Torneo

Santiago, mayo 2017



Versión: 19.06.2017



## **PARTICIPANTES**

El XIX Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pista y Campo está abierto para hombres y mujeres nacidos en o antes del día 06 de noviembre de 1987 y en condiciones físicas que les permita la práctica del atletismo. La inscripción significa que, cada competidor, deberá regirse los reglamentos establecidos por la IAFF, WMA, ASUDAMA y el Comité Organizador Local (COL).

Pueden participar sólo atletas de las categorías pre-master y master, pertenecientes a los clubes reconocidos por sus Asociaciones Nacionales suscritos a ASUDAMA.

**Obs.: Se permitirá la participación de atletas de países no asociados a ASUDAMA en calidad de invitados.**

Pre – master M & W: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1982 y 06 de noviembre de 1987

M & W 35: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1977 y 06 de noviembre de 1982

M & W 40: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1972 y 06 de noviembre de 1977

M & W 45: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1967 y 06 de noviembre de 1972

M & W 50: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1962 y 06 de noviembre de 1967

M & W 55: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1957 y 06 de noviembre de 1962

M & W 60: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1952 y 06 de noviembre de 1957

M & W 65: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1947 y 06 de noviembre de 1952

M & W 70: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1942 y 06 de noviembre de 1947

M & W 75: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1937 y 06 de noviembre de 1942

M & W 80: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1932 y 06 de noviembre de 1937

M & W 85: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1927 y 06 de noviembre de 1932

M & W 90: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1922 y 06 de noviembre de 1927

M & W 95: Nacidos entre el 07 de noviembre de 1917 y 06 de noviembre de 1922

M & W 100+: Nacidos antes del 06 de noviembre de 1917.

## **SISTEMA DE INSCRIPCIONES:**

Todas las inscripciones al XIX Campeonato Sudamericano de Atletismo Master de Pista y Campo deberán ser realizadas por cada atleta en el portal web [www.sudatlemaster2017.cl](http://www.sudatlemaster2017.cl) y ratificadas por la Asociación Nacional de Atletismo Master afiliada a ASUDAMA. Será de exclusiva responsabilidad de la Asociación Nacional validar las inscripciones.

El pago de la inscripción será realizado utilizando la plataforma de la misma página web,

Una vez el atleta inscrito y cancelado el valor de su inscripción podrá ser validado por su asociación Nacional respectiva.

**Obs.:** En el caso de los Atletas Chilenos, se realizará el mismo procedimiento descrito anteriormente pero las inscripciones serán ratificadas por los Clubes respectivos.

Las inscripciones al Campeonato Sudamericano comenzarán el 1 de julio hasta el 30 de septiembre.





Versión: 19.06.2017



**VALORES:** \$ 38.500.- o US\$ 55.-

**Obs.:** El valor de la inscripción da derecho a participar en tres pruebas.

**Obs.** Se recibirán inscripciones hasta el día 30 de septiembre de 2017.

**Pruebas Adicionales:** Cada prueba adicional tendrá un recargo de \$10.500.- o US \$15.

**Inscripción Fuera de plazo:** No se permitirán inscripciones fuera de plazo.

#### **FIESTA DE CAMARADERIA:**

Se realizará una fiesta de camaradería el día jueves 09 de noviembre de 2017.

**Valor:** \$ 17.500.- o US\$ 25.- para los atletas extranjeros.

#### **CENTRO TÉCNICO DE INFORMACIONES (TIC):**

Al llegar a Santiago, todos los participantes, están convocados a presentarse al local del TIC donde deben confirmar su participación en pruebas en las que se encuentra inscrito o retirarse de alguna de ellas, retirar el kit de competencia, que contiene el número de competencia, revista y otras informaciones pertinentes.

El TIC estará ubicado en el Estadio Nacional "Julio Martínez Pradanos" y estará abierto en los siguientes horarios:

Sábado 04 de noviembre	:	de 14:00 horas a 19:00 horas
Domingo 05 de noviembre	:	de 10:00 horas a 19:00 horas
Lunes 06 de noviembre	:	de 10:00 horas a 19:00 horas
Martes 07 de noviembre	:	de 10:00 horas a 19:00 horas
Miércoles 08 de noviembre	:	de 10:00 horas a 14:00 horas
Jueves 09 de noviembre	:	de 10:00 horas a 14:00 horas

El TIC estará ubicado en el Estadio San Carlos de Apoquindo y estará abierto en los siguientes horarios:

Viernes 10 de noviembre	:	de 10:00 horas a 18:00 horas
Sábado 11 de noviembre	:	de 10:00 horas a 14:00 horas

**Obs.:** Para el retiro del Kit será necesario que el atleta presente su pasaporte o cédula de identidad.





Versión: 19.06.2017



## **UNIFORME:**

Todos los atletas deben presentarse con el uniforme oficial de su país.

## **DISPOSICIONES GENERALES:**

La competencia se regirá por el reglamento de la IAAF con las modificaciones introducidas por la WMA para Master en sus manuales y demás normas especiales presente por la Asudama o introducidas en estas bases.

## **PRUEBAS:**

### **Varones:**

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (110/100/80m con vallas), Vallas largas (400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 marcha, 10k marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, 8k Cross country, Media Maratón, Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele, Pentatlón (Santo Largo, Lanzamiento de la Jabalina, 200 metros, Lanzamiento del disco, 1500 metros).

### **Damas:**

100 metros, 200 metros, 400 metros, 800 metros, 1500 metros, 5000 metros, 10000 metros, Vallas cortas (100/80m con vallas), Vallas largas ((400/300/200m con vallas), Obstáculos (3000/2000m con obstáculos), 5000 marcha, 10k marcha, posta 4 x 100, posta 4 x 400, 8k Cross country, Media Maratón, Salto alto, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha, Lanzamiento de la Bala, Lanzamiento del Disco, Lanzamiento de la Jabalina, Lanzamiento del Martillo, Lanzamiento del Martetele, Pentatlón (Vallas cortas, Santo Alto, Lanzamiento de la Bala, Salto largo, 800 metros)

## **SALTOS Y LANZAMIENTOS:**

Los saltos y lanzamientos tendrán un intento de prueba y tres intentos de clasificación y los ocho mejores clasificados tendrán tres intentos adicionales.

**Obs.: Dentro de la ronda final se permitirán hasta tres atletas invitados.**

El orden de participación de las distintas categorías, en todas las pruebas programadas, será de mayor a menor.



Versión: 19.06.2017





## RESULTADOS:

Los resultados serán publicados en afiches dentro del recinto de competencia y en la página web [www.sudatlemaster2017.cl](http://www.sudatlemaster2017.cl) al término de cada jornada y se entregarán vía electrónica a las respectivas federaciones de cada país, en los plazos que estipula ASUDAMA.

## INFORMACIONES:

La información del Sudamericano: antes, durante y después, se encontrará disponible en:

- [www.sudatlemaster2017.cl](http://www.sudatlemaster2017.cl)
-  [sudamericanoatlesmomasterchile2017](https://www.facebook.com/sudamericanoatlesmomasterchile2017)
-  [contacto@sudatlemaster2017.cl](mailto:contacto@sudatlemaster2017.cl)

## CONTROL DE PRUEBAS:

El control de las pruebas estará a cargo de jueces certificados.

## CAMARA DE LLAMADO:

Los atletas deben presentarse en la cámara de llamados 30 minutos antes del inicio de cada prueba de su especialidad.

**Importante:** Aquel atleta que no se presenta a la competencia en la que comprometió su asistencia (confirmado en el TIC), debe informar su situación a lo menos dos horas antes del comienzo de la prueba, por el atleta o delegado del país, al juez de la cámara de llamado.

**Obs.:** Los atletas también pueden hacer llegar por mail su imposibilidad de participar en una prueba desde su correo personal al mail [contacto@sudatlemaster2017.cl](mailto:contacto@sudatlemaster2017.cl).

## PREMIACIÓN:

Se premiará a los tres (3) primeros lugares con medallas de oro, plata y bronce. De acuerdo al programa de premiación.

**Obs.: No se consideran marcas mínimas.**



Versión: 19.06.2017



## **RECLAMOS:**

De existir algún reclamo, corresponde al atleta realizarlo directamente al juez de la prueba, al momento de la competición o al final de ella. El juez de la prueba responderá el reclamo.

Si esta respuesta no satisface al atleta, éste o el delegado de su país podrán realizar el reclamo al juez jefe o de competencia.

Si esta respuesta no satisface al atleta, el delegado de su país pueden presentar una protesta, dentro de los 30 minutos de haberse publicado los resultados, al Director de Competencia, quién conformará un Tribunal de Apelaciones para ver su caso. Para que la protesta sea considerada se realizar un depósito de US\$70 al tesorero de la competencia el que será devuelto si el reclamo es acogido favorablemente.

## **REUNIÓN TÉCNICA:**

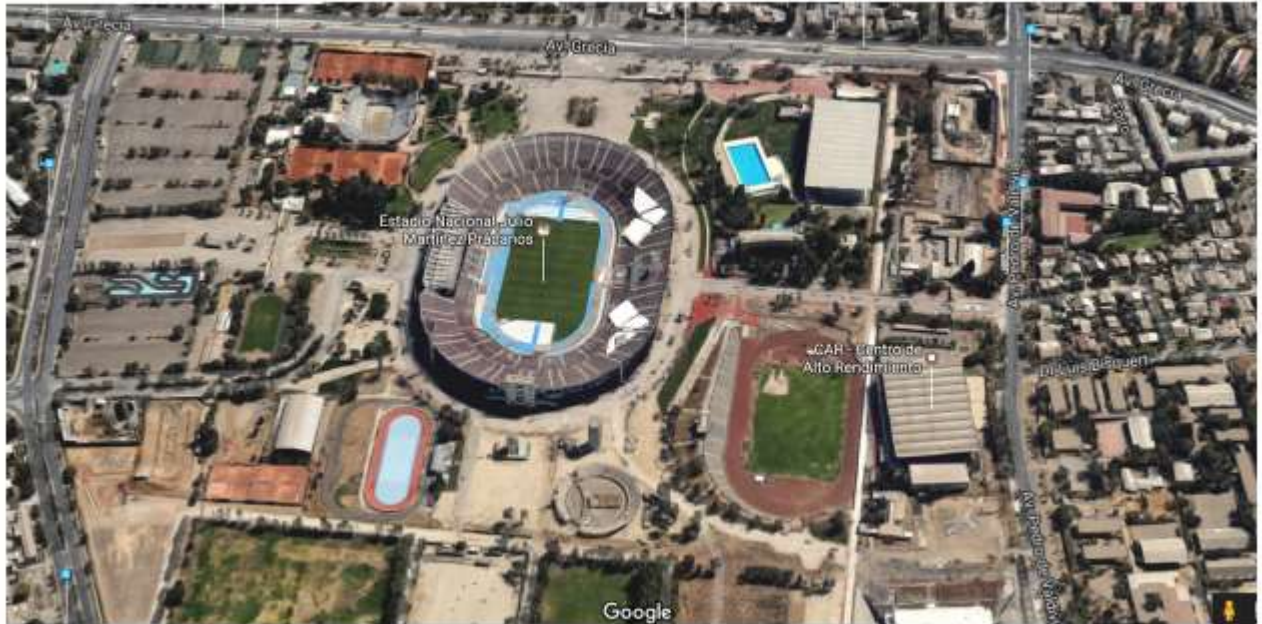
Se llevará a cabo el día domingo 05 de noviembre, a las 17:00 Hrs en dependencias del Estadio Nacional "Julio Martínez Pradanos" La asistencia a la reunión es de carácter obligatoria y deben asistir los presidentes o delegados acreditados de cada país.

Durante la reunión técnica se tratarán sólo temas relacionados con el desarrollo del evento.

## **DESCRIPCION GENERAL DE LA PISTA ATLÉTICA:**

El Campeonato Sudamericano se realizará en el Estadio Nacional "Julio Martínez Pradanos", en estadio Mario Recordón y en la pista atlética del Complejo Deportivo San Carlos de Apoquindo.

- Estadio Nacional “Julio Martínez Pradanos” y estadio Mario Recordón

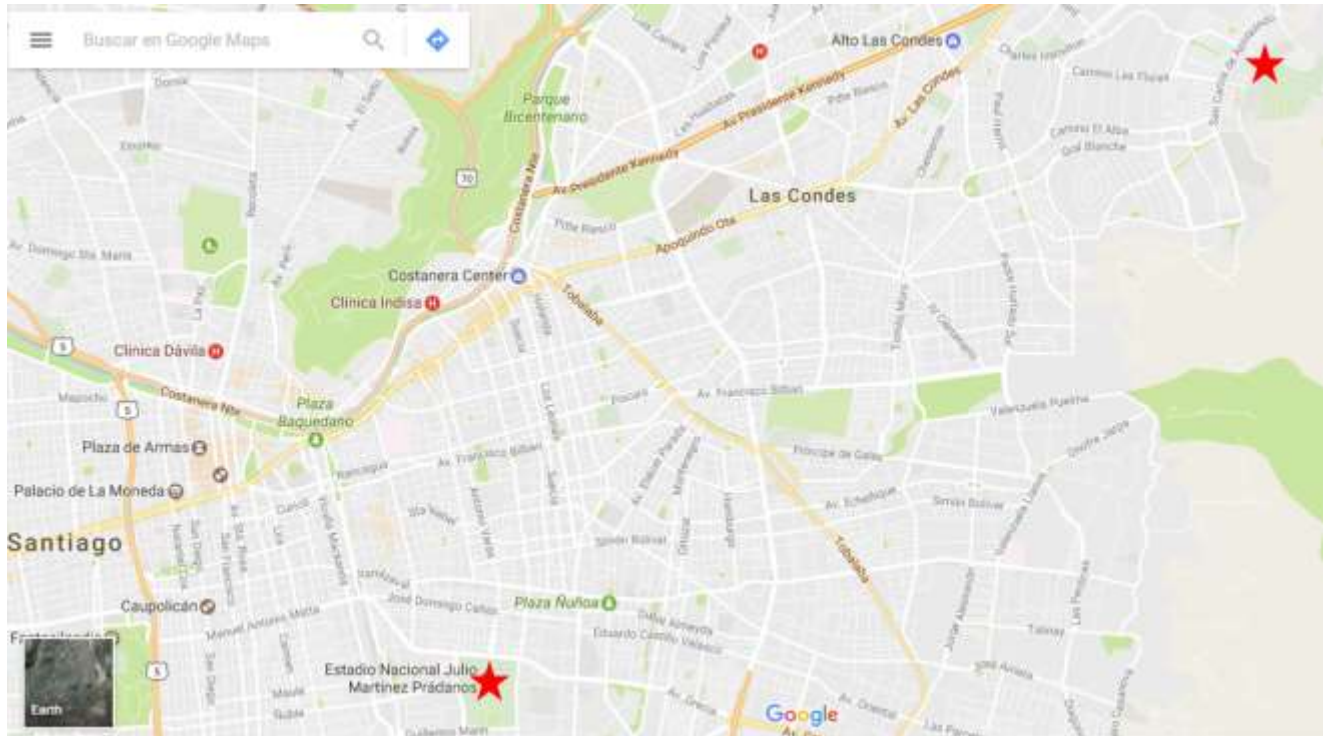


- Pista atlética del Complejo Deportivo San Carlos de Apoquindo





- Ubicación:



**PROGRAMA POR DÍA**

**Noviembre**

Pruebas	Mujeres												Hombres												Lugar
	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12											
100 metros	S	F						S	F								Est. Nacional								
200 metros			S			F				S			F				Est. Nacional / San Carlos								
400 metros				FT							FT						Est. Nacional								
800 metros						FT							FT				San Carlos de Apoquindo								
1500 metros			FT							FT							Est. Nacional								
5000 metros	F							F									Mario Recordon								
10000 metros			F							F							Mario Recordon								
Vallas cortas		FT							FT								Est. Nacional								
Vallas largas						FT							FT				San Carlos de Apoquindo								
Obstaculos				FT							FT						Mario Recordon								
5000 marcha		F							F								Mario Recordon								
10k marcha				F							F						Circuito Est. Nacional								
posta 4 x 100							F							F			San Carlos de Apoquindo								
posta 4 x 400							F							F			San Carlos de Apoquindo								
Cross country				F							F						Circuito Est. Nacional								
Media Maratón							F							F			Circuito Las Condes								
Salto alto			F								F						Est. Nacional								
Salto largo				F						F							Est. Nacional								
Salto triple						F							F				San Carlos de Apoquindo								
Salto c/garrocha			F							F							Est. Nacional								
Lanz. Bala	F								F								Est. Nacional								
Lanz. Disco			F								F						Mario Recordon								
Lanz. Jabalina		F								F							Est. Nacional								
Lanz. Martillo				F									F				Mario Recordon								
Lanz. Martetele						F								F			Mario Recordon								
Pentatlon		F							F								Est. Nacional								

S: Series

F: Final

FT: Final contra el tiempo



## CONTROL ANTIDOPAJE

ASUDAMA, bajo las reglas y procedimientos de control antidopajes de la IAAF y WMA, procederá a tomar muestras a determinados atletas. Los competidores deberán declarar los medicamentos, sustancias y preparados que utilice. Cualquier atleta que utilice una sustancia prohibida, deberá solicitar una exención al responsable de antidopaje de ASUDAMA. La relación de sustancias prohibidas las puede encontrar en la página Web de la IAAF o su respectiva Asociación Nacional.

## DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Con la inscripción al Campeonato el atleta aceptó participar bajo las reglas IAAF-WMA-ASUDAMA, y eximió de toda responsabilidad, a los organizadores y dirigentes, por lesión, pérdida o daños a su persona o bienes de su propiedad, que ocurra durante el desarrollo del evento y declaro no tener enfermedad que haga peligrar su vida

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE UN ATLETA MASTER (hombres/mujeres) PARA UN DEPORTE LIMPIO Y FAIR PLAY.

(Rights and Responsibilities for clean sport and fair play. By WMA and EVAA)

### DERECHOS

A un Atleta Master normalmente se le informa de su selección para un control de dopaje inmediatamente después de haber completado un evento. El Agente de Control Antidopaje (DCO / Escolta), que asesora a los atletas de esta selección, tiene que identificarse a sí mismo y tiene que mostrar una identificación con foto y autorización, y luego se quedará con el atleta hasta la finalización del proceso de toma de muestra. El atleta estará acompañado por el DCO / Escolta desde el lugar de la competición al Centro de Control de Dopaje. El atleta debe tener en cuenta los derechos y los requisitos siguientes:

1. Al atleta se le permite ir acompañado de una persona de su elección después de la notificación. La persona puede ser el entrenador, el jefe del equipo o bien otra persona.
2. Si el control de dopaje se llevará a cabo en idioma extranjero, el atleta puede solicitar y requerir la asistencia de un intérprete.
3. Antes de ir al Centro de Control de Dopaje, el atleta con el acompañamiento del Escolta, puede asistir a la ceremonia de entrega de premios o para competir en un evento futuro (si se realiza dentro de un corto período de tiempo) para cumplir los compromisos de los medios para recibir la atención médica necesaria o para recuperarse.
4. En el Centro de Control de Dopaje el atleta tiene derecho a elegir un equipo (de varios kits de control de dopaje) y comprobar cuidadosamente los códigos de ejemplo.

NOTA: antes de firmar el formulario de control antidopaje, el atleta puede hacer observaciones por escrito sobre el procedimiento de toma de muestras.





5. No existe el derecho o la razón para que el atleta rechace un control antidopaje. En caso de un resultado positivo de una prueba, el atleta tiene derecho de solicitar el análisis de su muestra B (por su propia cuenta).

## RESPONSABILIDADES

Un atleta master, seleccionado para control de dopaje, está obligado a cumplir con las instrucciones dadas por agente de control anti-dopaje (DCO) / Escolta y permanecer con esa persona hasta el momento en que se han cumplido todas las obligaciones en virtud del reglamento de control de dopaje y se ha completado el procedimiento de toma de muestras.

La negativa a cumplirlo o la falta de someterse al control de anti-dopaje, puede resultar en una suspensión de dos años y la necesidad de someterse a más pruebas de dopaje antes de ser elegible para volver a competir nuevamente en una competición.

Los atletas deben cumplir con los requisitos siguientes:

1. Firmar el formulario de control anti-dopaje
2. Demostrar identidad mediante la presentación de identificación con foto, sea pasaporte o DNI
3. Presentar una muestra bajo la supervisión del Escolta o el agente oficial del control doping (DCO)
4. Si el atleta ha solicitado un TUE, (fue aceptado) esto debe quedar registrado en el formulario de control anti-dopaje. Este documento debe estar en posesión del atleta en todo momento a la hora de competir.
5. El atleta debe indicar en el formulario de control anti-dopaje todos los medicamentos tomados durante los últimos siete días antes de la competición.
6. En el caso que el atleta sea solicitado por el oficial de control anti-dopaje para proporcionar una segunda muestra (si la primera muestra no contiene el volumen requerido – 90ml – o si la muestra original recogida no cumple con el requisito de gravedad específica y adecuada), el atleta debe proporcionar una segunda muestra.



## DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA REGIÓN METROPOLITANA Y SANTIAGO

La Región Metropolitana está rodeada de un entorno natural privilegiado, cercana a centros de esquí de categoría internacional, grandes parques, reservas naturales y playas del litoral central. Es una región activa, dinámica, diversa y multicultural, donde además se encuentran los atractivos propios de una gran ciudad, como museos, cines, teatros e interesantes lugares para visitar como viñedos, centros de artesanía y lugares para practicar deporte aventura.

Santiago es la Capital de Chile y principal núcleo urbano del país, la ciudad alberga los principales organismos administrativos, comerciales, culturales, financieros y gubernamentales del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales.

Santiago se encuentra a una altitud media de 567 msnm y tiene una población de 5.500.000 habitantes, lo que equivalía a cerca del 36 % de la población total del país.

### Cómo Llegar

Avión: El Aeropuerto Arturo Merino Benítez (SCL) recibe vuelos diarios de América y Europa. Informes en <http://www.nuevopudahuel.cl/>.

En Bus: Los buses interprovinciales e internacionales llegan/salen desde:

- Terminal Alameda: Av. Bernardo O'Higgins 3570, metro Universidad de Santiago.
- Terminal Santiago (ex Terminal Sur): Alameda y Nicasio Retamales, a 150 m al oeste del Terminal Alameda.

Seguridad: Santiago es una capital tranquila, sin embargo, como en todas las grandes ciudades, en el centro de Santiago, de noche y en lugares públicos conviene ser precavido y circular sin joyas, relojes ostentosos o cámaras fotográficas y/o bolsos con poco resguardo. Mientras más sencillo, más seguro.

Movilización: El sistema de transporte requiere comprar una tarjeta magnética "Bip!", la cual sirve tanto para microbuses como para el Metro. Puede ser recargada en boleterías del Metro, algunos bancos y establecimientos autorizados. No se paga dinero a los conductores del transporte.

Dinero: El Peso Chileno tiene una equivalencia con el dólar americano (a la fecha) de USD1 = CL700. Hay centenares de cajeros automáticos (ATM) que funcionan con tarjetas internacionales, el máximo de dinero a sacar diario equivale a CL200.000.-. Si portas divisas extranjeras hay casas de cambio en la calle Moneda del centro de la ciudad, en Pedro de Valdivia con Av. Providencia en la comuna del mismo nombre y en los centros comerciales de Las Condes.

Clima: Santiago tiene las cuatro estaciones bien demarcadas. Noviembre es primavera en Chile y las temperaturas pueden variar desde los 13° hasta los 30° con una media de 21°.



## LUGARES TURISTICOS

En el centro de Santiago se desarrolla la mayor parte de la vida cívica del país, ahí está La Moneda (el palacio de gobierno), la Plaza de Armas y los edificios del poder judicial y ejecutivo. Con sus variados museos y paseos peatonales, el centro es un espectáculo en sí mismo.

Barrios como Providencia, Bellavista, Las Condes o Vitacura mezclan comercio, gastronomía y una agitada vida nocturna que termina pasadas las 05:00 de la mañana.

Pese a todo el cemento propio de una metrópolis, en Santiago encontrarás espacios verdes de real valía: el Parque Metropolitano, conocido como “cerro San Cristóbal” es visible desde gran parte de la ciudad y puedes subir hasta su cumbre caminando, en bicicleta o auto y, también, en un antiguo pero reformado ascensor (llamado “funicular”).

Y no hay que perderse el paseo por los viñedos que han quedado en medio de la ciudad y que ofrecen degustaciones de los mejores vinos chilenos. O internarte hacia la Cordillera de Los Andes hacia el pueblo de Pirque o por el cajón del río Maipo, para encontrarte con la naturaleza, probar comida típica, comprar unos souvenirs o alojar en las orillas del río.

Pero una de las mayores virtudes de Santiago es que estarás a menos de 60 km de los centros de ski y muy cerca del puerto de Valparaíso (poco más de 1 hora), Viña del Mar y otros centros de veraneo a orillas del Pacífico. La nieve y el mar a tu alcance.

Uno de los barrios más representativos y pintorescos de la ciudad, Bellavista, resalta por sobre otros gracias a su fama bohemia.

Emplazado entre el río Mapocho y el Cerro San Cristóbal, décadas atrás fue el barrio elegido por la clase alta, lo que en la actualidad le otorga un atractivo urbano evidente, gracias a su particular arquitectura.

Para mayor información turística ver:

<http://www.turismochile.com/zonas/central/santiago-y-alrededores/santiago/>

## HOTELES

\*\* Todos los valores son referenciales y consultados a la fecha (Mayo 2017) ´

HOTEL DIEGO DE VELAZQUEZ (4\*): Guardia Vieja, 150, Providencia. Single: CL81.000.- Doble: CL85.000.- Triple: CL100.000.- <http://www.hoteldiegodevelazquez.com/>

HOTEL PRINCIPADO DE ASTURIAS (4\*): Ramón Carnicer nº 21, Providencia. Single: CL50.000.- Doble: CL58.000.- Triple: CL65.000.- <http://www.hotelesprincipado.com>

APART HOTEL PRINCIPADO (4\*): Vicuña Mackenna N° 35A, Providencia/Santiago. Single: CL37.000.- Doble: CL42.000.- Triple: CL48.000.- <http://www.hotelesprincipado.com>



Versión: 19.06.2017



HOTEL MARIA ANGOLA (3\*): José Miguel Claro 425, Providencia. Single: CL50.000.- Doble: CL55.000.- Triple: CL60.000.- <http://www.hotelmariangola.cl/>

HOTEL PRINCIPADO (3\*): Vicuña Mackenna N° 30, Providencia/Santiago. Single: CL37.000.- Doble: CL42.000.- Triple: CL48.000.- <http://www.hotelesprincipado.com>

TULIP INN PRESIDENTE HOTEL SANTIAGO (3\*): Av. Eliodoro Yáñez, 867, Providencia. Single: CL50.000.- Doble: CL60.000.- <http://www.hotelespresidente.com/es/tulip-inn-hotelsantiago/>

HOSTAL RIO AMAZONAS: Av. Vicuña Mackenna 47, Providencia/Santiago. Single: CL32.000.- Doble: CL51.000.- Triple: CL65.000.- Cuádruple: CL83.000.- <https://www.hostalrioamazonas.cl>

HOSTAL ROMANDIA: Román Díaz 1403, Providencia. Single: CL22.000.- Doble: CL34.000.- Triple: 45.000.- <http://www.romandia.cl/>



## **ANEXO**

### **REGLAS DE COMPETENCIA DE WMA 2013-2016**

#### **Regla 143 VESTIMENTA, ZAPATILLAS, NÚMEROS DORSALES**

**143.1** Los atletas participantes en los Campeonatos de WMA, deberán usar la parte superior del uniforme aprobado por su organización nacional de atletas masters/veteranos.

En las carreras en las que se considera competencia por equipos de los Campeonatos de WMA es obligatorio, para todo atleta que desee ser considerado por un equipo, usar el uniforme que identifique claramente el país que representa, aceptado por el Árbitro de Pista.

**143.7** Para todos los eventos de lanzamientos, se requerirá solamente un número de competencia, que será colocado en la espalda.

#### **Regla 147 COMPETENCIAS MIXTAS**

**147.1** Dos o más categorías podrán competir juntas, siempre y cuando los resultados y premios correspondientes a cada categoría se entreguen por separado.

#### **Regla 161 TACOS DE SALIDA**

**161.1** No es obligatorio que los atletas Masters utilicen tacos de salida, la salida agachada o que mantengan las manos en contacto con la pista durante la salida en las carreras de velocidad.

#### **Regla 162 LA SALIDA**

**162.6** El atleta que haya cometido una salida en falso a juicio del Juez de Salida, será advertido. El atleta que haya cometido una segunda salida en falso en la misma carrera a juicio del Juez de Salida será descalificado. Esto se aplica a los eventos combinados.

#### **Regla 168 CARRERAS CON VALLAS**

**168.1** Las especificaciones para las vallas se establecen en el Apéndice A del Reglamento.

DAMAS	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas	Distancia Vallas		
					A la 1era.	Entre	A la meta
Cortas	W30-39	100m	0,838m	10	13m	8,5m	10,5m
	W40-49	80m	0,762m	8	12m	8m	12m
	W50-59	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	W60+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Largas	W30-49	400m	0,762m	10	45m	35m	40m
	W50-59	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	W60-69	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	W70+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

VARONES	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas	Distancia Vallas		
					A la 1era.	Entre	A la meta
Cortas	M30-34	110m	1,067m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	M35-49	110m	0,991m	10	13,72m	9,14m	14,02m
	M50-59	100m	0,914m	10	13m	8,5m	10,5m
	M60-69	100m	0,838m	10	12m	8m	16m
	M70-79	80m	0,762m	8	12m	7m	19m
	M80+	80m	0,686m	8	12m	7m	19m
Largas	M35-49	400m	0,914m	10	45m	35m	40m
	M50-59	400m	0,838m	10	45m	35m	40m
	M60-69	300m	0,762m	7	50m	35m	40m
	M70-79	300m	0,686m	7	50m	35m	40m
	M80+	200m	0,686m	5	20m	35m	40m

**168.3** Los competidores pasarán la valla en un movimiento continuo, asegurándose de que, al momento del pase, ambos pies deberán despegarse del piso por lo menos un instante.

## Regla 169 OBSTÁCULOS

**169.1** Las especificaciones para los obstáculos se establecen en el Apéndice A de este Reglamento.

DAMAS	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas
Obstáculos	W30-34	3000m	0,762m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría
	W35+	2000m	0,762m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría



<b>VARONES</b>	Años	Distancia	Altura	Número de Vallas
Obstáculos	M30-59	3000m	0,914m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría
	M60+	2000m	0,762m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría

### **Regla 170 CARRERAS DE RELEVOS**

- 170.1** En los Campeonatos de WMA las carreras de relevos de 4 x 100 y 4 x 400 metros se realizarán por categorías entre los equipos inscriptos por escrito por los jefes de equipo de la Asociaciones Afiliadas. Cada Afiliado puede inscribir a un sólo equipo en cada carrera de relevos.
- 170.2** En los Campeonatos WMA, en cada carrera de relevos, un competidor puede participar por su equipo en una sola categoría que puede ser de una categoría de menor edad a la suya.

### **Regla 180 LA COMPETENCIA - EVENTOS DE CAMPO**

- 180.1** Diferentes Grupos de Edades en el mismo Evento de Campo
- 180.1.1** Cuando una competencia de eventos de Campo incluye a atletas de diferentes categorías. Cada categoría debe considerarse como una competencia separada para decidir quienes tienen derecho a proseguir en la competencia con saltos adicionales. En consecuencia, los saltos adicionales pueden otorgarse a más del número normalmente aceptado de competidores para una final.

### **Regla 181 SALTOS VERTICALES, CONDICIONES GENERALES**

- 181.3** Cuando una competencia de Saltos de Altura y con Pértiga incluye atletas de diferentes categorías en el mismo grupo, cuando solo queda un solo competidor de cualquier categoría se le dará el derecho a saltar a las elevaciones que establecen las reglas de la IAAF, aun cuando competidores de otras categorías se encuentren todavía dentro de la competencia. Los demás competidores deben continuar con la progresión normal y pueden no intentar saltar a esas alturas especiales.

### **Reglas 182 / 183 SALTOS DE ALTURA / CON PERTIGA**

- 182.1** Ambos pies deben despegarse del piso durante el salto.
- 182.2** Se permite a los competidores Masters tocar el área de caída antes de haber librado la varilla, pero no pueden utilizar el área de caída para obtener, a juicio del Juez del Evento, ventaja alguna.



## Regla 187 LANZAMIENTOS, CONDICIONES GENERALES

**187.1** Las especificaciones de los implementos de lanzamiento serán las que aparecen en el Anexo A de este documento.

### IMPLEMENTOS

	AÑOS	Martillo	Bala	Disco	Jabaliba	Martelete
<b>DAMAS</b>	W30-49	4K	4K	1K	600g	9,08K
	W50-59	3K	3K	1K	500g	7,26K
	W60-74	3K	3K	1K	500g	5,45K
	W75+	2K	2K	0,75K	400g	4K
<b>VARONES</b>	M30-49	7,26K	7,26K	2K	800g	15,88K
	M50-59	6K	6K	1,5K	700g	11,34K
	M60-69	5K	5K	1K	600g	9,08K
	M70-79	4K	4K	1K	500g	7,26K
	M80+	3K	3K	1K	400g	5,45K

**187.2** Usar sus propios Implementos

**187.2.1** Los competidores pueden usar sus propios implementos, siempre y cuando estos se ajusten a lo estipulado en las reglas. Los implementos personales estarán disponibles exclusivamente en las competencias específicas de sus respectivos dueños. Durante la competencia cualquier competidor tendrá el derecho a utilizar esos implementos si así lo desea.

## Regla 188 LANZAMIENTO DEL PESO (BALA)

**188.5** Las especificaciones para la bala pueden verse en el Apéndice A de este Reglamento.

### BALA

PESO MÍNIMO DE ADMISIÓN A LA COMPETENCIA Y DE ACEPTACIÓN DE UN REGISTRO

Información para fabricantes:  
Rango habitual de pesos para la competencia

	Mínimo	Máximo	Diametros		
			Min.	Max. Var	Max. Dam
7,26K	7,265K	7,285K	110mm	130mm	-
6K	6,005K	6,025K	105mm	130mm	-
5K	5,005K	5,025K	100mm	130mm	-
4K	4,005K	4,025K	95mm	130mm	110mm
3K	3,005K	3,025K	85mm	130mm	110mm
2K	2,005K	2,025K	80mm	-	110mm

## Regla 189 LANZAMIENTO DEL DISCO

**189.2** Las especificaciones para el disco pueden verse en el Apéndice A de este Reglamento.

Ver Regla IAAF 189 para especificaciones de disco de 1K, 1.5K y 2K

Peso mínimo para admisión	0,750K
Rango del implemento	0,755K-0,775K
Diámetro exterior del aro metálico	166mm-182mm
Diámetro metal área central	50mm-57mm
Espesor de la placa de metal	33mm-37mm
Espesor de aro (6mm desde el borde)	10mm-13mm

## Regla 191 LANZAMIENTO DEL MARTILLO

**191.1** Es requisito usar ambas manos durante todo el lanzamiento del martillo.

**191.9** Las especificaciones para el martillo pueden verse en el Apéndice A de este Reglamento.

### MARTILLO

PESO MÍNIMO DE ADMISIÓN A LA COMPETENCIA Y DE ACEPTACIÓN DE UN REGISTRO

Información para fabricantes:  
Rango habitual de pesos para la competencia

	Mínimo	Máximo	Diametros	
			Min.	Max.
7,26K	7,265K	7,285K	110mm	130mm
6K	6,005K	6,025K	105mm	125mm
5K	5,005K	5,025K	100mm	120mm
4K	4,005K	4,025K	95mm	110mm
3K	3,005K	3,025K	85mm	100mm
2K	2,005K	2,025K	75mm	100mm

### Peso

7,26K y 6K  
5K  
4K-3K-2K

### Longitud del martillo medido desde el mango

Máximo (No requiere mínimo según regla IAAF 191.8)  
1215mm  
1200mm  
1195mm

## Regla 193 LANZAMIENTO DE LA JABALINA

**193.6** Las especificaciones para la jabalina pueden verse en el Apéndice A de este Reglamento.

Ver Regla IAAF 193 para especificaciones de jabalina de 800g, 700g, 600g y 500g

Peso mínimo para admisión	400g		
Rango del implemento	405g-425g		
Longitud total	min 1,85M	max	1,95M
Longitud de la cabeza de metal	min 200mm	max	250mm
Distancia desde la punta de la cabeza de metal hasta el centro de gravedad	min 0,75M	max	0,80M
Diámetro del eje en el punto más grueso	min 20mm	max	23mm
Ancho del mango	min 130mm	max	140mm

El agarre que cubrirá el centro de gravedad, no deberá exceder el diámetro del eje en más de 8 mm

## Regla 200 EVENTOS COMBINADOS

**200.1.1** Todos los eventos combinados serán conducidos conforme a las especificaciones establecidas en el Apéndice A de este Reglamento.

### 200.1.2 Pentatlón Femenino

El orden de eventos para el pentatlón femenino en Estadio y en Pista Cubierta es el siguiente: Vallas cortas. Salto de Altura. Lanzamiento de la Bala. Salto de Longitud. 800 metros

**200.9** En todos los eventos combinados se permitirá un sólo intento en los eventos de pista y un máximo de tres intentos en los eventos de campo, excepto en salto de altura y salto con garrocha, en los cuales la eliminación del atleta la determinan tres faltas sucesivas o el retiro voluntario.

**200.12** La puntuación para todos los eventos combinados se establece en el Apéndice B a J de este Reglamento.

## Regla 221 LANZAMIENTO DE LA PESA (Martelete)

**221.1** Las especificaciones para el Peso serán como lo señala el Apéndice A de este Reglamento.

**221.2** Las reglas de la competencia son las mismas que las del lanzamiento del martillo.

**221.3** Es obligatorio que las dos manos sean usadas durante el lanzamiento.

**Construcción:** Consistirá en tres partes: una cabeza de metal, una unión y un mango (agarre).

**Cabeza:** La cabeza debe ser esférica y sólida, no más blanda que el latón o una cáscara de tal metal, llena de plomo u otro material sólido. Si se utiliza una presentación, ésta debe insertarse de tal manera que sea inamovible. El centro de gravedad de la cabeza, menos el (los) vínculo (s) y el mango, no estará a más de 9 mm del centro de la esfera

- Eslabones:** El cabezal se conectará al mango por medio de una o varios eslabones metálicos. El o los eslabones deberán tener la suficiente resistencia como para asegurar su unión mientras se lanza el peso (martelete).
- Mango:** El mango puede ser de una o dos agarres (asas), pero debe ser rígido y sin articulaciones de ningún tipo. No debe estirarse apreciablemente mientras se lanza. Debe unirse al o los enlaces de tal manera que no pueda ser giratorio dentro del o de los enlaces para aumentar la longitud total del peso (martelete).
- Conexión:** La conexión se debe conectar a la cabeza por medio de un basculante, que puede ser liso o un rodamiento. No se puede utilizar un eslabón giratorio para conectarlo al mango.
- Longitud:** La longitud no debe ser más de 410mm medida desde el interior de la manija (agarre).

#### MARTELETE

PESO MÍNIMO DE ADMISIÓN A LA  
COMPETENCIA Y DE ACEPTACIÓN  
DE UN REGISTRO

Información para fabricantes:  
Rango habitual de pesos para la  
competencia

	Mínimo	Máximo	Diametros	
			Min.	Max.
15,88K	15,885K	15,905K	145mm	165mm
11,34K	11,345K	11,365K	130mm	150mm
9,08K	9,085K	9,105K	120mm	140mm
7,26K	7,265K	7,285K	110mm	130mm
5,46K	5,455K	5,475K	100mm	120mm
4K	4,005K	4,025K	95mm	110mm

## Regla 240 CARRERAS EN RUTA

### 240.7 La Salida

**240.7.1** En todos los campeonatos de atletismo los eventos de ruta y los eventos de Marcha en pista serán cronometrados mediante el uso de transponders o sistemas similares llevados por el atleta.

**240.7.2** En todos los campeonatos sancionados por WMA, el tiempo « al disparo » será utilizado en todos los casos en que se utilicen transponders o sistemas similares llevados por el atleta.